

『クリスマス直前！恋愛心理学』講座

～本当のところの気持ちを、伝えていますか？～



本当は言いたいことがあったり、
本当は傷ついていた、
本当は違うなと感じていることがあった時、
その気持ちをまっすぐに伝えていますか？

気持ちを真っ直ぐに伝えるというのは、溜まっている感情を爆発させることでも、色んな理由を伝えることでも、「好きじゃないんでしょ？」と尋ねることでもありません。

何をどんな風に伝えれば後味の悪いコミュニケーションにならないのか。何よりご自身が傷つかない様にするために。パートナーとの円滑なコミュニケーションとは？を学ぶ講座です。

日時 2018年12月20日(木) 18:00～20:00

受講料 3,500 / 1名

場所 トライスペース 東大阪 東大阪市長栄寺2-12 Tsunagaruビル5F(1Fはシミズメガネ)

講師：生嶋 明子 (ココロアロマサロン to be 代表)

● ご挨拶 ●

ある程度の距離感がある人だとうまくいくのに、関係性が近くなればなるほど、うまくいかなくなるご経験はありませんか？

恋愛は、1対1の密なコミュニケーション。
ご自身の思考癖やコミュニケーションの癖、価値観が強くあらわれやすいものです。
また、過去の経験から、今のパートナーとの関係性において不安に支配されることもあります。

不安や寂しさや恐れのある恋愛にはうんざりと感じている方が好きな人と、大切な人と、安心して当たり前の様に幸せを感じる日々をお過ごし頂けます様に。

講座ご予約・お問合せについて

講師が代表を務める ココロアロマサロン to be へお電話、またはメールにてお問合せ下さい。
メールでのご予約の場合は、氏名・ご連絡先電話番号をご明記下さい。複数名でお申し込みの場合も必ず全員分のお名前を記載下さい。

● 講師について ●

心理カウンセラー / アロマセラピスト

【活動実績】

- ・東日本大震災 被災者心のケア
- ・関西テレビ 番組コーナーコメンテーター
- ・引きこもり心のケア
- ・心理カウンセリング(鬱(本人、ご家族とも)、国際恋愛、恋愛、DV被害、ストレス、仕事など)
- ・市民グループモラルハラスメントグループカウンセリング など多数

<講師>

- ・NPO法人主催 心と体のワークバランスセミナー
- ・専門学校 メンタルトレーニング集中講座
- ・雇用促進事業 コミュニケーション講座
- ・心理カウンセラー養成講座
- ・アロマコーディネーター資格講座
- ・恋愛心理学講座 など多数

● ココロアロマサロン to be ●
心理カウンセリング/アロマトリートメント/スクール

- 東大阪市荒川3 ● 各線河内永和駅より徒歩3分
- <http://www.cocoroaromasalon-to-be.com>
- info@cocoroaromasalon-to-be.com
- 080 9168 8816